



Eens per maand dirigeert de schoolbel van De Meerwaarde Naomi Ruitenbeek en Ilse van Eck na de laatste les naar de Zorg en Welzijn-lokalen, in plaats van naar huis. Achter het fornuis en aan de serveerwagen helpen de 15-jarigen bij het initiatief 'Aan Tafel'.

Vincie van Kerkhof

Ilse (links) en Naomi scheppen de zelfgemaakte groentesoep in de kommen.

Elles Tuhusula

'Liever sociaal dan rijk'

Jonge vrijwilligers Naomi (15) en Ilse (15) helpen bij 'Aan Tafel'

Terwijl de witte bloemkool-roosjes – over vijf bakplaten verdeeld en besprenkeld met olijfolie en Italiaanse kruiden – zichzelf in de oven bruinen, roeren Naomi en Ilse in de grote soeppan. Ondertussen nemen de gasten plaats aan de keurig gedekte tafels; voor het lokaal staat een treintje scootmobielen geparkeerd.

Aan het begin van het schooljaar hebben de derdeklassers hun maatschappelijke stage (MaS) gekozen. „Op een website was aangegeven waar je de MaS-stage kon lopen”, legt de Barneveldse Naomi uit. „Dat was 16 uur: we hebben vier avonden bij Aan Tafel meegelopen.”

Tijdens de MaS maken jongeren kennis met vrijwilligersorganisaties die geen winst maken en een maatschappelijk belang dienen. „Ik zag Aan Tafel en ik dacht: ik hou van eten en ik hou van koken”, lacht Ilse uit Lunteren. „Ik vind het ook leuk om iets voor mensen te organiseren, dus ik wist: daar ga ik mijn MaS-stage lopen.”

GENIETEN Zwaaiend verwelkomen de meiden de binnenkomende gasten. „De meesten zie je elke keer”, zegt Naomi. „Je ziet dat ze echt genieten van het samen eten op zo’n avond. Dat is mooi, het bestaat ook al heel lang.” Om precies te zijn: al dertien jaar – deze derdeklassers waren twee jaar oud toen het eerste diner in december 2012 plaatsvond. De toen nog Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt 'De Burcht' startte het initiatief om uitgebreide, gezonde maaltijden te verzorgen. Het contact tussen de gasten werd steeds belangrijker.

Sinds 2014 werken zij samen met de Hervormde Gemeente Barneveld en vindt Aan Tafel twee donderdagavonden per maand plaats in De Meerwaarde. „De mensen zitten vaak in vaste groepen aan tafel: ze weten wie er jarig zijn geweest”, vertelt Ilse. „Laatst was er een stel 60 jaar getrouwd, dat is heel erg leuk. Kerst is ook altijd een heel ding: mensen trekken dan hun mooiste kleding aan.”

SUPER VOOR LATER Deze avond schuiven 53 gasten aan, met de vrijwilligers erbij worden er ruim zestig monden gevoed. Daarvoor starten om 16.00 uur de voorbereidingen, de jonge vrijwilligers zijn dit keer verantwoordelijk voor de soep. „Die koken we echt in een mega pan”, vertelt Naomi. Met haar hand beeldt ze de afmetingen van de pan uit. „Er zijn zes zakken soepgroenten in gedaan.” Ilse heeft voor het eerst in haar leven soepballetjes gemaakt. „Dat is echt super voor later”, grinnikt ze. „Voor vandaag wist ik niet hoe ik gehaktballetjes moest maken, je leert hier een hoop. Ik denk dat de andere vrijwilligers boven de 50 zijn, we zouden hun kleinkinderen kunnen zijn.” Maar dat leeftijdsverschil, daar merken ze niks van, zegt Naomi. „Ik heb het gevoel dat leeftijd niet uitmaakt: je bent wie je bent en iedereen heeft het gezellig met elkaar. Je merkt wel dat de sfeer heel anders is dan met school-mensen.”

HONDERD KEER „Ze vragen ook altijd wat we later willen worden”, zegt Naomi. „Ik zit bij Zorg en Welzijn, misschien dat ik de zorg in wil, als verpleegkundige of de kraamzorg, maar ik weet het niet zeker.” Ilse lacht: „Die

vraag hebben we al honderd keer gehad. Wie weet er op deze leeftijd al wat je wil worden? Ik doe Groen; ik krijg biologie, leer met dieren en bloemen omgaan, kook en tuinier. Of ik daar later wat mee ga doen, weet ik niet. Wat ik wel weet: eten lust ik wel.”

”
Leeftijd maakt niet uit: je bent wie je bent en iedereen heeft het gezellig met elkaar

Dat komt goed uit: er is een uitgebreid menu. Groentesoep met ballen vooraf, het hoofdgerecht bestaat uit geroosterde bloemkool met aardappelpuree, een pesto-roomsausje, een eitje en salade. Twee reusachtige dienbladen zijn gevuld met het toetje: vlaflap. „Iets voor 18.00 uur zetten we het eten klaar, dan lezen we een stukje uit de bijbel en scheppen we het eten op”, zegt Ilse. „Als iedereen heeft pakken wij ons mokje en gaan we erbij zitten. Dan draaien alle hoofden onze kant op: mensen zijn geïnteresseerd in ons omdat we jongeren zijn. De vorige keer vertelde een man over een fietstocht die hij met zijn vrouw gemaakt had. Dat vinden ze leuk, want wij hebben er een ander oog op dan mensen van boven de 50.”

LEVENSERVARING VERDIENEN De meiden staan eens per maand op het rooster. „Het is een beetje plannen met hockey en werk”, zegt Naomi. „Een keer in de maand helpen, dat valt wel te regelen: het is leuk om dit erbij te doen.” „De mensen die hier helpen, vonden onze hulp super en vroeg of we vaker konden komen”, zegt Ilse. „Van anderen hoor ik weleens: ‘Kun je je middag niet beter vullen met werk waar je wel iets aan verdient?’ Dan denk ik: je verdient hier zoveel levenservaring mee. Natuurlijk, geld kun je ook gebruiken, maar dat je met anderen leert praten, kun je óók gebruiken. Aan sociaal zijn heb je meer dan aan rijk zijn.” „De mensen waarderen het dat je helpt”, zegt Naomi. „Het is heel leuk om een heel nieuwe ervaring op te doen. Er zijn niet alleen oudere mensen; het is heel wisselend. Soms zitten er ook kinderen bij.” Ze wijst naar de koffiekopjes op de tafel en de gekleurde stoelen eromheen. „Na het eten kunnen ze koffiedrinken.” „Maar dan zijn wij vaak al weg”, vult Ilse aan. „We helpen met koken, eten mee en maken dan de keuken schoon. Sommigen blijven langer om koffie te drinken, maar dat lust ik niet – ik lust alleen ijskoffie – dus dan ga ik gewoon naar huis.”

'Aan Tafel' vindt eens in de twee weken op donderdagavond plaats in het schoolgebouw van De Meerwaarde, aan de Rietberglaan 6 in Barneveld. De volgende keer is op donderdag 26 februari. De maaltijden zijn gratis, aanmelden wordt gewaardeerd. Dat kan op het e-mailadres eetaantafel@gmail.com of telefonisch: 06-15853112.