



Centrum voor
Jeugd en Gezin
Barneveld

Voor ouders in de gemeente Barneveld

Goed genoeg ouderschap

Samen puzzelen

Week van de Opvoeding - 13 tot en met 19 oktober 2025



Samen puzzelen. Doe je mee?

Van 13 t/m 19 oktober 2025 is het weer de landelijke Week van de Opvoeding. Een mooi moment om stil te staan bij hoe we opvoeden en hoe onze kinderen opgroeien. Dit jaar is het thema “Goed genoeg ouderschap”. Een thema dat benadrukt dat **opvoeden niet perfect hoeft te zijn** – en dat **fouten maken erbij hoort**. Simpele dingen zoals samen puzzelen zorgen al voor verbinding. Als ouder doe je al heel veel goed, ook als het soms anders loopt dan je had gehoopt.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin Barneveld staat volledig achter dit thema. We willen ouders laten ervaren dat ze er niet alleen voor staan en dat het oké is om af en toe te twijfelen. Juist daarom organiseren we in deze week allerlei inspirerende en praktische activiteiten.

We nodigen je van harte uit om mee te doen! Kom naar een leuke en/of leerzame bijeenkomst, workshop of activiteit. Of doe mee aan de **Opvoedchallenge**: een laagdrempelige manier om stil te staan bij je eigen opvoeding – met elke dag een kleine uitdaging of gedachte om mee te nemen.

Benieuwd wat er allemaal te doen is? Bekijk het programma of ga naar [onze website](#) en laat je inspireren. Samen maken we opvoeden een stukje lichter.

Dichtbij. Met elkaar. Door elkaar.



Voorafgaand aan de Week van de Opvoeding: **Webinar met Tischa Neve – '(niet) Straffen en belonen' (gratis)**

• Voor ouders met kinderen tot 10 jaar • woensdag 8 oktober 2025 • online

Opvoeden zonder, of met minder, belonen en straffen. Wat zijn daar de voordelen van? Waarom zou je dat willen? Een webinar met laagdrempelige en praktische tips om thuis gelijk toe te passen.

Voor ouders; gericht op kinderen met de leeftijd van 0 tot 10 jaar.

Praktische informatie

- Datum Woensdag **8 oktober 2025**
- Tijd 20.00-21.00 uur
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen

Dit webinar is gratis. Je hoeft je alleen aan te melden. Kan je op dit tijdstip niet? De terugkijklink word je alsnog nagestuurd bij aanmelding. Het webinar wordt gepresenteerd door Tischa Neve, psycholoog en opvoedkundige auteur. Meer informatie over Tischa vind je op onze website.

NIEUW! Opvoedchallenge

• Voor ouders van pubers • oktober 2025 • online

Wil je graag ...

- Een betere relatie met je kind?
- Meer harmonie in huis?
- Een einde aan die kleine, venijnige irritaties?
- Meer energie om het gezellig te houden?

Dan is de Opvoedchallenge écht iets voor jou!

In samenwerking met [Marina van der Wal](#) en [WISE](#) organiseert het CJG de Opvoedchallenge.

Effectief, kortdurend en met grote impact.

Door een maand lang bewust bezig te zijn met positiviteit in en rondom het gezin, groeien jullie naar elkaar toe. Dit zorgt voor een hechtere band, meer onderling vertrouwen en een fijne, respectvolle manier van omgaan met elkaar.

Hoe het werkt?

De Opvoedchallenge start met een lezing door Marina, waarin het belang van contact binnen het gezin centraal staat. Je kunt je direct aanmelden voor deze lezingen.

Daarna wordt de Opvoedchallenge online uitgezet. Na aanmelding ontvang je iedere morgen een uitnodiging om in te loggen in de persoonlijke en veilige 'leeromgeving.' In deze omgeving heb je dagelijks toegang tot een informatieve video, achtergrondinformatie en diverse opdrachten. De opdrachten zijn kort en altijd gericht op de praktijk in jouw gezin. Naast de individuele lessen is het mogelijk mee te doen aan meet-ups; georganiseerd om andere deelnemende ouders te ontmoeten.



Effectief, kortdurend en met grote impact.

Door een maand lang bewust bezig te zijn met positiviteit in en rondom het gezin, groeien jullie naar elkaar toe. Dit zorgt voor een hechtere band, meer onderling vertrouwen en een fijne, respectvolle manier van omgaan met elkaar

- Wanneer **De maand oktober**
- Locatie Thuis in je eigen omgeving
- Kosten Inkomensafhankelijk met een maximum van €30,00
- Opgave www.cjgbarneveld.nl/opvoedchallenge

1. Ouderavond rondom vaperen, roken, alcohol, drugs (gratis)

• Voor ouders van jongeren van 12 jaar en ouder • 13 oktober 2025 • CJG

- Moet ik alcohol drinken verbieden of gaan ze dan juist meer drinken?
- Is vaperen echt zo slecht?
- Is blowen onder jongeren normaal?
- Is mijn kind verslaafd aan zijn telefoon?
- Hoe pakken andere ouders dat aan?

Herkenbare vragen? Je bent niet de enige! Veel ouders lopen met vragen rond over deze thema's.

Praktische informatie

- Data **Maandagavond 13 oktober** 19.30 – 21.00 uur
- Thema's Vaperen, roken, alcohol, drugs: hoe ga je daarmee om?
- Locatie CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld

2. Webinar over appvoeding en mediawijsheid (gratis)

• Voor ouders van jongeren van 11-12 jaar • 16 oktober 2025 • 20.00 uur • online

Van jongs af aan maakt de jonge generatie gebruik van de media.

TikTok, Snapchat, YouTube, Whatsapp, Games... Hoe leer je je kind wijs omgaan met media? Mediawijsheid zorgt ervoor dat media leuk blijft. Hoe pakken andere ouders dit aan? Hoe maakt u afspraken met uw kind? In deze interactieve workshop krijgt u tips om uw kinderen wijs met media om te leren gaan. Georganiseerd door de Stichting Chris en Voorkom.

Praktische informatie

- Datum **Donderdag 16 oktober**
- Tijd 20.00 – 21.00 uur
- Locatie online
- Opgave Via [deze link](#) of via de website www.cjgbarneveld.nl



3. Kom spelen met jouw kind en praten met ouders

• Voor ouders van jonge kinderen • 15 oktober 2025 • Buurthuis Bronveld

Woon je in de wijk Oldenbarneveld of De Lors? Dan ben je van harte welkom op onze woensdagochtenden! Samen met je (klein)kind kan je komen **spelen, ontdekken en praten** met andere ouders en opvoeders. Niet alleen moeders, maar ook vaders, grootouders en andere betrokkenen zijn welkom. Door samen activiteiten te doen – zoals spelen, voorlezen of **muziek op school** – maken we contact, delen we ervaringen en leren we van elkaar.

Daarnaast is er ruimte om vragen te stellen over opvoeden en ouderschap.

Kom je ook binnenlopen? Gezellig voor de kinderen, waardevol voor de ouders!

Praktische informatie

- Datum **Woensdag 15 oktober** en wekelijks op woensdagmorgen
- Tijd 09.30 – 11.30 uur
- Locatie Buurthuis Bronveld, Begoniastraat 121
- Aanmelden hoeft niet; vrije inloop en gratis!

4. Ontmoetingsochtend (gratis)

• Voor ouders van jonge kinderen • 15 oktober 2025 • CJG

Woensdag 15 oktober staat de ontmoetingsochtend ook in het teken van **Samen Puzzelen**. Per slot van rekening is opvoeden, opgroeien vooral samen, ontspannen en in alle rust puzzelen. Eigenlijk doen we dit als ouders elke week met elkaar: Hoe doe jij dit? Wat is passend? Welk stukje ontbreekt nog? En dat alles onder het genot van koffie of thee en veel speelgoed...

Kom gezellig langs: koffie & thee voor jou, speelgoed en puzzels voor de kinderen. Nog niet eerder geweest? Dit is hét moment om eens binnen te lopen!

Elke woensdagochtend, voor jou en je nog niet-schoolgaande kinderen. Graag tot ziens!

Praktische informatie

- Datum **Woensdag 15 oktober** en wekelijks op woensdagmorgen
- Tijd 10.00 – 12.00 uur
- Locatie CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10
- Aanmelden hoeft niet; vrije inloop!

Aanmeldingen via de website www.cjgbarneveld.nl/cursussen

Meer informatie en kosten vind je op onze website.

Houd deze website en onze social media kanalen in de gaten.

Heeft u vragen over het aanbod of wensen voor nieuw aanbod, laat het ons vooral weten!



Centrum voor
Jeugd en Gezin
Barneveld

Centrum voor Jeugd en Gezin Barneveld

• Wilhelminastraat 10, Barneveld • 0342-414816 • info@cjgbarneveld.nl



Wij zijn hét adres voor informatie over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning. Wij helpen en ondersteunen gezinnen om kinderen veilig en liefdevol te laten opgroeien. *Dichtbij. Met elkaar. Voor elkaar.*

Inloopsprekuur

- Heb je een vraag over opgroeien, opvoeden of gezinsondersteuning? Kom langs tijdens het gratis inloopsprekuur: iedere maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

Op de hoogte blijven?

www.cjgbarneveld.nl en volg ons op Insta of op Facebook via [@cjgbarneveld](https://www.facebook.com/cjgbarneveld)



Wilhelminastraat 10 ♦ 3771 AR Barneveld ♦ 0342-414816 ♦ info@cjgbarneveld.nl

Dichtbij. Met elkaar. Voor elkaar.