



Centrum voor
Jeugd en Gezin
Barneveld

Najaarsaanbod 2025

Cursussen • Workshops • Trainingen • Webinars

- *Voor kinderen en jongeren*
- *Voor ouders en opvoeders*



Dichtbij. Met elkaar. Door elkaar.

Inleiding

Alstublieft! In deze folder vindt u het Najaarsaanbod 2025.

Wilt u meer informatie over de inhoud van het aanbod? Twijfelt u welke training het beste aansluit bij uw kind of heeft u andere vragen? Neem dan vrijblijvend contact op met Sibiene Brons. Zij is coördinator collectieve taken en is bereikbaar via sbrons@cjgbarneveld.nl of 0342-414816.

Voordat een cursus of een training begint, worden u en uw kind uitgenodigd voor een intakegesprek waarbij we met elkaar besluiten of de gekozen cursus of training past bij de leerdoelen van uw kind.

Ons aanbod is in principe alleen toegankelijk voor inwoners van de gemeente Barneveld; in overleg wordt daar soms van afgeweken.

Voor onze cursussen en trainingen vragen wij doorgaans een kleine financiële vergoeding (in de vorm van een eigen bijdrage). Uw deelname is pas definitief als de eigen bijdrage is betaald. Restitutie op de factuur is niet mogelijk. Mocht u onverhoopt niet kunnen deelnemen, dan kunt u uw plaats laten innemen door iemand anders (dit geldt alléén voor de oudercursussen). Zijn de kosten voor u een probleem, dan horen wij dat graag van tevoren zodat wij samen een passende oplossing kunnen vinden (sbrons@cjgbarneveld.nl).

Overzicht in één oogopslag

	Wat?	Voor wie?	Pag.
	Ons aanbod voor kinderen en jongeren		
1	Trainingen Rots en Water	8 t/m 10 jaar Barneveld	3
	Trainingen Rots en Water	11 t/m 14 jaar Barneveld	3, 4
	Trainingen Rots en Water	11 t/m 14 jaar Voorthuizen	4
	Trainingen Rots en Water voor leerlingen VLC	12 t/m 14 jaar Van Lodenstein	4
2	STARr bijeenkomsten (zelfvertrouwen)	12 t/m 18 jaar	4
3	Omgaan met Emoties	8 t/m 11 jaar	5
	Ons aanbod voor ouders en verzorgers		
	Nieuw! Opvoedchallenge	Ouders/verzorgers	6
1	Ouderworkshop Sterk staan in opvoeden	Ouders/verzorgers	6
2	Cursus Pittige Pubers	Ouders/verzorgers	7
	Cursus Pittige Pubers Van Lodenstein College	Ouders/verzorgers VLC	7
3	Cursus Positief Opvoeden Werkt	Ouders/verzorgers	7, 8
4	Ouderavond mbt vaperen, roken, alcohol, drugs	Ouders/verzorgers kind 12 jaar >	8
5	Ouderavond Met je puber in een achtbaan	Ouders/verzorgers pubers	8, 9
6	Bijeenkomst Media Match (digitaal opvoeden)	Ouders/verzorgers	9
7	Geef me de Vijf verdiepingscursus	Ouders/verzorgers	9, 10
8	Mamacafé	Ouders/verzorgers jonge kids	10
	Ontmoetingsochtend	Ouders/verzorgers jonge kids	10
	Webinars of online bijeenkomsten		
9	Webinar (Niet) straffen en belonen	Ouders/verzorgers	10
10	Webinar over appvoeding en mediawijsheid	Ouders/verzorgers kind 11-12 jr	11
11	Online-ouderbijeenkomsten over scheiden	Ouders/verzorgers	11

Meer informatie? Aanmelden?

Kijk voor meer informatie over het cursusaanbod op www.cjgbarneveld.nl/cursussen.
U kunt zich via deze website ook direct aanmelden voor één of meer cursussen.

Ons aanbod voor kinderen en jongeren

1. Trainingen Rots en Water

• Voor 8 t/m 10-, 11 t/m 14-, 12 t/m 16-jarigen • 10 bijeenkomsten • 15.45-16.45 uur

Ben je snel boos? Vind je nieuwe vrienden maken moeilijk? Wil je stevig in je schoenen leren staan? De Rots en Water-training helpt kinderen en jongeren voor zichzelf op te komen én om beter met andere mensen om te gaan.

De training is een sociale weerbaarheidstraining waarin je zowel je lichamelijke als je mentale weerbaarheid traint.

Er zijn trainingen voor:

- | | |
|--------------------------|---|
| A. Kinderen | van 8 t/m 10 jaar op 10 donderdagen |
| B. Jongeren | van 11 t/m 14 jaar op 10 woensdagen |
| C. Jongeren | van 11 t/m 14 jaar op 10 dinsdagen |
| D. Leerlingen op het VLC | van 12 t/m 14 jaar (start medio september; informatie via school) |

Rots en Water Ouderbijeenkomst

Betrokkenheid van ouders bij deze training is noodzakelijk. Wij organiseren daarom een ouderbijeenkomst. U ontvangt tijdens deze bijeenkomst meer uitleg over de thema's en krijgt tips hoe je je kind tot steun kan zijn. Van tevoren krijgt u een intakegesprek. Na aanmelding volgt verdere informatie.

- **Maandag 15 september 2025 van 19.30 tot 20.45 uur**
- Locatie: Van Lodenstein College, Lunterseweg 94, Barneveld
- U ontvangt een aparte link om u voor deze ouderbijeenkomst aan te melden

Tip! Wij organiseren ook de **workshop Sterk staan in opvoeden** (zie pagina 6) welke uitgaat van de principes van Rots en Water. Wil je zelf ook aan de slag en ervaren wat Rots en Water **voor jou als opvoeder** kan betekenen? Dan is deze workshop wat voor jou.

A. 8 t/m 10 jaar (Max. 10 deelnemers) BARNEVELD

Praktische informatie

- Dag/Tijd **10 donderdagen** van 15.45 tot 16.45 uur
- Data **18, 25 september; 2, 9, 16, 30 oktober, 6, 13, 20 en 27 november 2025**
(18 september, 30 oktober en 27 november zijn ouder-kind lessen)
- Locatie Sporthal Veller, Vellerselaan 124, Barneveld
- Kosten € 20,00 (voor de hele training)
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen

B. 11 t/m 14 jaar (Max. 10 deelnemers) BARNEVELD

Praktische informatie

- Dag/Tijd **10 woensdagen** van 15.45 tot 16.45 uur
- Data **17, 24 september, 1, 8, 15, 29 oktober, 5, 12, 19 en 26 november 2025**
(29 oktober en 26 november zijn ouder-kind lessen)
- Locatie Sporthal De IJsvogel, Schoutenstraat 111, Barneveld
- Kosten € 20,00 (voor de hele training)
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen

C. 11 t/m 14 jaar (Max. 10 deelnemers) VOORTHUIZEN

Praktische informatie

- Dag/Tijd **10 dinsdagen** van 15.45 tot 16.45 uur
- Data **16, 23, 30 september, 7, 14, 28 oktober, 4, 11, 18 en 25 november 2025**
(28 oktober en 25 november zijn ouder-kind lessen)
- Locatie Gymzaal De Brug, Gerard Doustraat 101, Voorthuizen
- Kosten € 20,00 (voor de hele training)
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen

D. 12 t/m 14 jaar (Max. 10 deelnemers) Van Lodenstein College

Praktische informatie

- Dag/Tijd **10 bijeenkomsten**
- Data **Start media september (data en tijden worden via de school bekendgemaakt)**
- Locatie Gymzaal Van Lodenstein College, Lunterseweg 94, Barneveld
- Kosten € 20,00 (voor de hele training)
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen



2. STARr bijeenkomsten (zelfvertrouwen en positief denken)

• Voor 12 t/m 18-jarigen • 8 maandagen • 15.45 – 17.30 uur •

Maak je je vaak druk over hoe anderen over je denken en vind je het spannend om met anderen te praten of voor jezelf op te komen? Heb je veel stress van bijvoorbeeld school of thuis? Als jongere komt er best veel op je af, waardoor je kunt gaan piekeren of je je onzeker voelt. Iedereen heeft wel struggels, dingen waarover je je druk maakt.

Niet zo lekker in je vel zitten (je onzeker, angstig of somber voelen) hoort er af en toe wel bij. Als je dit bijna iedere dag hebt kan het je wel flink in de weg zitten. Het goede nieuws is: de STARr bijeenkomsten kunnen jou helpen om meer zelfvertrouwen te krijgen en positiever te denken!

Wat leer je tijdens de STARr bijeenkomst?

Tijdens de STARr bijeenkomsten ga je met leeftijdsgenoten aan de slag met oefeningen die je helpen beter om te gaan met lastige gedachten, gevoelens, stress en moeilijke situaties. De doelen van deze bijeenkomst kunnen zijn: het vergroten van je zelfvertrouwen, het kunnen omgaan met je (soms lastige) emoties en het aanleren van skills om je problemen/struggles het hoofd te bieden.

De STARr-bijeenkomsten bestaat uit vier onderdelen:

- SOLVE: Je leert hoe je struggles op een goede manier kunt oplossen.
- THINK: Je leert piekergedachten op te sporen en te herkennen. Vervolgens leer je gedachten te bedenken die jou wél helpen om je meer ontspannen en zekerder te voelen.
- ACT: Je leert wat je kunt doen om je beter te gaan voelen als je een dip hebt. Door activiteiten te doen die een goed gevoel geven, zul je zien dat je stemming ook verbetert.
- RELAX: Je leert omgaan met stress door middel van ontspanningsoefeningen.
- REPEAT, we herhalen de onderwerpen zodat je ze gemakkelijker leert toepassen.

Voor wie? Voor jongeren van 12 - 18 jaar uit gemeente Barneveld. Leerlingen van het JFC, de Meerwaarde en het VLC die niet in de gemeente Barneveld wonen mogen ook deelnemen.

Praktische informatie

- Dag/Tijd **8 maandagen** van 15.45 tot 17.30 uur
- Data **17, 24 november, 1, 8 december 2025, 5, 12, 19, 26 januari 2026**
- Locatie wordt aan deelnemers t.z.t. bekend gemaakt (omgeving Barneveld)
- Kosten € 20,00 eigen bijdrage (voor deelname aan alle bijeenkomsten)
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen



3. Omgaan met Emoties

• Voor kinderen van 8 tot 11 jaar • 6 dinsdagen • 15.00-16.15 uur • CJG

Iedereen heeft gevoelens. Maar soms vindt je kind het lastig om deze te uiten of kom je er als ouder maar moeilijk achter hoe je kind zich voelt. Bij de kindergroep "Omgaan met emoties" merken kinderen dat ze niet de enige zijn die weleens bang, verdrietig of boos zijn.

Kinderen leren over gevoelens, wanneer ze zich bang, boos, verdrietig en blij voelen en hoe ze hiermee om kunnen gaan. Maar ook waar ze trots op mogen zijn en wat ze goed kunnen. Dat ze hun behoeften en grenzen mogen aangeven en daar hulp en steun bij mogen vragen. Bij deze kindergroep werken we daarom veel met verhalen, spelletjes en knutselen.

Bij deze training hoort een **informatie moment voor ouders**. U wordt dan geïnformeerd wat de training voor uw zoon of dochter inhoudt en hoe u uw kind thuis kunt begeleiden tijdens en na de training. De precieze datum/tijd van dit informatie moment hoort u via de trainers.

Praktische informatie

- Dag/Tijd **6 dinsdagen** van 15.00 tot 16.15 uur
- Data **28 oktober, 11, 18, 25 november, 2, 9 en 16 december 2025**
- Locatie Centrum voor Jeugd en Gezin, Wilhelminastraat 10, Barneveld
- Kosten € 20,00 (voor de hele training)
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen



Aanmeldingen via de website www.cjgbarneveld.nl/cursussen.

**Houd onze website en onze social mediakanalen in de gaten.
Soms komt er in de loop van de tijd nieuw aanbod voor kinderen, jongeren en volwassenen bij dat niet in deze folder staat.**

Heeft u vragen over het aanbod of wensen voor nieuw aanbod, laat het ons vooral weten!

Op de volgende pagina's staat ons aanbod voor ouders/verzorgers.

Ons aanbod voor ouders en verzorgers

NIEUW! Doe mee! Met onze Opvoedchallenge

• Voor ouders/verzorgers • oktober 2025 • online

Wil je graag ...

- Een betere relatie met je kind?
- Meer harmonie in huis?
- Een einde aan die kleine, venijnige irritaties?
- Meer energie om het gezellig te houden?

Dan is de Opvoedchallenge écht iets voor jou!

In samenwerking met Marina van der Wal en WISE organiseert het CJG de Opvoedchallenge.

Effectief, kortdurend en met grote impact.

Door een maand lang bewust bezig te zijn met positiviteit in en rondom het gezin, groeien jullie naar elkaar toe. Dit zorgt voor een hechtere band, meer onderling vertrouwen en een fijne, respectvolle manier van omgaan met elkaar. Het resultaat? Een warme en gezellige sfeer in huis waar iedereen zich prettig voelt!

Tijdens de challenge staan problemen niet centraal. Je merkt direct dat, als je als ouders je focus verlegt van alles wat fout gaat of niet naar je zin is, naar dat wat juist goed gaat, dat je meer invloed krijgt op de sfeer in huis. Ook op je eigen rol als opvoeder.

Duizenden ouders hebben in Nederland al meegedaan en ruim 90% geeft aan dat hun deelname een positieve invloed heeft gehad binnen hun gezin.

- Wanneer **De gehele maand oktober**
- Locatie Thuis in je eigen omgeving
- Optioneel Daarnaast organiseren we voor ouders die daar graag aan mee doen meet-ups waar je andere ouders kunt ontmoeten.
Deze meet ups zijn op **2, 9, 16 en 30 oktober** van **19.30-21.00** in het **CJG**.
- Kosten Inkomensafhankelijk met een maximum van €30,00
- Opgave www.cjgbarneveld.nl/opvoedchallenge

1. Ouderworkshop 'Sterk staan in opvoeden' (Rots en Water)

• Voor ouders/verzorgers • 3 dinsdagavonden • 19.30 – 21.00 uur • CJG

Alles draait om communicatie. Communicatie zit niet alleen in taal, maar vooral ook in de manier waarop je staat, beweegt, kijkt naar de ander, je zelf stevig staat en op welke toon je iets zegt. Jouw gedrag is weer van invloed op het gedrag van jouw kind. Deze workshop is daarom vooral veel doen en ervaren, gecombineerd met educatie.

In deze groepsworkshop van 3 x 1 uur ervaar je als ouder/verzorger meer zelfvertrouwen in de opvoeding, met betrekking tot je eigen vragen.

- Dag/tijd **3 dinsdagavonden** vanaf 19.30 – 20.30 uur
- Data **30 september, 14 oktober, 28 oktober 2025**
- Locatie Centrum voor Jeugd en Gezin, Wilhelminastraat 10, Barneveld
- Kosten € 15,00 per persoon of € 30,00 per koppel
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen

2. Cursus 'Pittige Pubers'

• Voor ouders/verzorgers • 3 maandagavonden • 19.30 – 21.30 uur • CJG

Opgroeïende tieners hebben baat bij veel liefde, maar hoe kun je je kind weer bereiken als hij of zij in een afwerende houding is beland? Verlangt u wel eens terug naar de tijd dat uw kinderen zo klein waren dat ze heerlijk bij u op schoot klommen als ze moe waren? Of dat u ze, wanneer ze een dwarse bui hadden, in het fietszitje kon tillen en ze even later alweer zaten te zingen? Eenmaal in de pubertijd aangekomen, is het soms lastig de "gebruiksaanwijzing" terug te vinden. Optillen kan niet meer, eenvoudige middelen als straffen en belonen werken bij veel pubers juist averechts. Toch hebben juist deze opgroeiende tieners baat bij veel liefde en veilige grenzen.

Tijdens 3 bijeenkomsten van 2 uur worden onder andere de volgende vragen besproken:

- *Hoe bereik je je kind als hij/zij in een afwerende houding is beland?*
- *Hoe kun je hem of haar op een veilige manier met verantwoordelijkheid leren omgaan?*
- *Hoe kun je je eigen verwachtingen duidelijk maken zonder in een machtsstrijd te belanden?*
- *Hoe voorkom je verbale of fysieke agressie?*

Tijdens de cursus krijgen ouders praktische handvatten om met het soms onbereikbare, ongrijpbare of onverantwoordelijke gedrag van hun opgroeiende tieners om te gaan.

Praktische informatie

- Dag/Tijd **3 maandagavonden** van 19.30 tot 21.30 uur
- Data De data worden gepland en gecommuniceerd bij voldoende inschrijvingen
- Locatie Centrum voor Jeugd en Gezin, Wilhelminastraat 10, Barneveld
- Kosten € 15,00 per persoon of € 30,00 per koppel
- Opgave Meld je nu al aan via www.cjgbarneveld.nl/cursussen

Cursus 'Pittige Pubers' voor ouders Van Lodenstein College

• Voor ouders/verzorgers • 3 dinsdagavonden • 19.30 – 21.30 uur • VLC

De inhoudelijke informatie staat hierboven bij 2. vermeld. De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur en is bedoeld voor ouders van leerlingen van het Van Lodenstein College.

Praktische informatie

- Data De data en tijden worden via school en onze website bekend gemaakt
- Locatie Van Lodenstein College, Lunterseweg 94, Barneveld
- Kosten € 15,00 p.p. of € 30,00 per koppel
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen

3. Cursus 'Positief Opvoeden Werkt!'

• Voor ouders/verzorgers • 5 donderdagen in 2025 • 19.30-21.30 uur • CJG

Jij bepaalt zelf welke normen en waarden in jouw gezin belangrijk zijn. De cursus Positief Opvoeden Werkt! biedt jou vaardigheden om deze normen en waarden te bereiken. Je leert eenvoudige manieren om ervoor te zorgen dat je kind zich gedraagt zoals jij wilt. Eigenlijk krijg je een gereedschapskist vol ideeën en opvoedstrategieën. Jij kiest opvoedstrategieën die je nodig hebt. Jij bepaalt hoe je die kunt gebruiken. Positief Opvoeden Werkt! helpt je op de manier zoals jij dat wilt.

Praktische informatie

- Dag/Tijd **5 donderdagen** van 19.30 tot 21.30 uur
- Data De data worden gepland en gecommuniceerd bij voldoende inschrijvingen
- Locatie Centrum voor Jeugd en Gezin, Wilhelminastraat 10, Barneveld
- Kosten € 15,00 p.p. of € 30,00 per koppel
- Opgave Meld je nu al aan via www.cjgbarneveld.nl/cursussen



4. Ouderavond rondom vaperen, roken, alcohol, drugs

• Voor ouders van jongeren van 12 jaar en ouder • 13 oktober 2025 • CJG

- Moet ik alcohol drinken verbieden of gaan ze dan juist meer drinken?
- Is vaperen echt zo slecht?
- Is blowen onder jongeren normaal?
- Is mijn kind verslaafd aan zijn telefoon?
- Hoe pakken andere ouders dat aan?

Herkenbare vragen? Je bent niet de enige! Veel ouders lopen met vragen rond over deze thema's. Daarom organiseert het CJG samen met IrisZorg Preventie deze ouderavond. Je krijgt informatie, tips en bent in gesprek met andere ouders over deze onderwerpen. Deelnemende ouders ervaren deze avonden als nuttig en herkenbaar. Wil je vast een voorproefje? Een medewerker van IrisZorg zetten de belangrijkste tips op een rijtje: [bekijk de video hier](#).

Praktische informatie

- Data **Maandagavond 13 oktober** 19.30 – 21.00 uur
- Thema's Vaperen, roken, alcohol, drugs: hoe ga je daarmee om?
- Locatie CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld
- Kosten Gratis
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen



5. Ouderavond 'Met je puber in een achtbaan'

• Voor ouders/verzorgers • 3 november 2025 • 19.30-20.30 uur • CJG

Een ouderavond over opvoeden van een puber die angstig of neerslachtig is. Deze ouderavond is gekoppeld aan de STARr training voor jongeren, maar daarnaast ook een welkom aan andere geïnteresseerde ouders.

De opvoeding van pubers is beroemd en berucht, je rol als ouder verandert en de relatie tussen jou en je kind verandert. Daar kan bij komen dat je (de laatste tijd) merkt dat je kind vaker somber, angstig of teruggetrokken is. Terwijl je je kind juist een onbezorgde jeugd kunt gunnen. Hierdoor kunnen vragen ontstaan over de opvoeding.

Een ambulant gezinsbegeleider van het CJG leidt de avond en geeft praktische tips voor thuis. Bijvoorbeeld over hoe het puberbrein werkt en wat je kunt doen om het contact met je kind goed te houden of te verbeteren. Je ontmoet ook andere ouders die, net als jij, soms zoekende zijn. Door elkaars verhalen te horen, doe je ideeën op voor thuis. Want samen weet je meer dan alleen.

Praktische informatie Ouderavond 'Met je puber in een achtbaan'

- Dag/Tijd **Maandag 3 november** van 19.30 tot 20.30 uur
- Locatie Centrum voor Jeugd en Gezin, Wilhelminastraat 10, Barneveld
- Kosten gratis
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen

6. Bijeenkomst 'Media Match' (digitaal opvoeden)

• Voor ouders/verzorgers • 12 november 2025 • 15.00-17.00 uur • Bibliotheek

Ga samen met je kind in gesprek over schermtijd en sociale media. Ontdek hoe je grenzen kunt stellen – op een leuke, interactieve manier! Thema's die aan bod komen:

- Sociale media & online omgang
- Grenzen stellen & afspraken maken
- Schermtijd in balans
- Open communicatie

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door het CJG Barneveld en de Bibliotheek Barneveld.

Praktische informatie

- Datum **Woensdag 12 november 2025**
- Tijd 15.00-17.00 uur
- Locatie Bibliotheek in Barneveld (Nieuwstraat 29)
- Kosten Gratis
- Opgave Binnenkort mogelijk [via deze link](#)

7. 'Geef me de Vijf' verdiepingscursus

• Voor ouders/verzorgers • 3 dinsdagen • 9.30-16.30 uur • Amersfoort

Na het afronden van de vierdaagse cursus 'Geef me de 5 bij autisme' zijn er nog diverse onderwerpen onbesproken gebleven en is er nog veel meer te leren en te oefenen. Volg daarom de verdiepingsdagen. Tijdens deze dagen verdiepen jullie je in specifieke 'Geef me de 5'-onderwerpen en -methodes die je zelf uitkiest. Dit gebeurt uiteraard met de gebruikelijke wetenschappelijke onderbouwing en een praktische aanpak die thuis direct toepasbaar is. Het is mogelijk om 1 of meerdere verdiepingsdagen te volgen.

Deelname aan deze cursus is mogelijk na afronden van de basiscursus Geef me de 5.

Onderwerpen op dinsdag 16 september 2025 van 09.30 – 16.30 uur

Volle hoofden legen - Het geheugen ordenen

Een vol hoofd: hoe krijg je deze weer leeg?

Chaos in het geheugen: informatie terugvinden op het juiste moment

Dinsdag 28 oktober 2025 van 09.30 – 16.30 uur

Sociale vaardigheden en situaties – Eigen 'ik' bouwen

Vrienden maken en behouden: zo bouw je sociaal referentiekader

Weten wie je bent, wat je voelt, wil en kan (of juist niet): een eigen ik bouwen

Dinsdag 9 december van 09.30 – 16.30 uur

Intrinsieke motivatie - Schools leren en huiswerk maken

Het ontbreken van een drijfveer: intrinsieke motivatie zoeken

Leren leren: lesstof automatiseren en zelfstandig aan de slag met schoolwerk

Praktische informatie

- Dag/Tijd **Dinsdagen** van 9.30 tot 16.30 uur
(mogelijkheid om 1 of meerdere bijeenkomsten te volgen)
- Thema's Volle hoofden legen / Sociale vaardigheden en situaties / Schools leren, huiswerk
- Data **16 september, 28 oktober, 9 december 2025**
- Locatie People@Places, Ds. Kuiperstraat 14D, Amersfoort
- Kosten € 15,00 p.p. per cursusdag
- Opgave Via www.cjgbarneveld.nl/cursussen



8. Mamacafé

• Voor ouders van jonge kinderen • Elke woensdagochtend • Buurthuis Bronveld

Wij organiseren iedere donderdagochtend van 09.30-11.30 uur het Mamacafé voor ouders van jonge kinderen in de wijk Oldenbarneveld in Buurthuis Bronveld (Begoniastraat 121, Barneveld). Je ontmoet hier andere jonge ouders, er is gelegenheid voor je kinderen om te spelen en er is natuurlijk koffie en thee. Aanmelden hoeft niet. Het is vrije inloop. Je bent van harte welkom!

Kijk op Instagram (@mamacafebronveld@cjgbarneveld) of Facebook (Mamacafe Bronveld).

Ontmoetingsochtend

• Voor ouders van jonge kinderen • Elke woensdagochtend • CJG

Wij organiseren iedere woensdagochtend met inloop vanaf 10.00-12.00 uur de ontmoetingsochtend voor (groot)ouders van jonge kinderen in de Gemeente Barneveld (Wilhelminastraat 10, Barneveld). Ook hier kan je andere ouders ontmoeten en is er gelegenheid voor je kinderen om te spelen. En er is natuurlijk koffie, thee en limonade. Aanmelden hoeft niet. Het is vrije inloop. Je bent van harte welkom!

Kijk op Instagram (@cjgbarneveld) of Facebook (CJG Barneveld).



9. Webinar Tischa Neve: '(Niet) straffen en belonen'

• Voor ouders/verzorgers • 8 oktober 2025 • 20.00-21.00 uur • online

Gratis webinar. Opvoeden zonder of met minder belonen en straffen, wat zijn daar de voordelen van? Waarom zou je dat willen? Natuurlijk ontvang je ook direct laagdrempelige en praktische tips, om thuis direct mee te beginnen.

Praktische informatie

- Datum **8 oktober 2025** Tijdens de Week van de opvoeding
- Tijd 20.00-21.00 uur
- Locatie Online
- Kosten Gratis
- Opgave Is mogelijk [via deze link](#).

11. Webinar over appvoeding en mediawijsheid

• Voor ouders van jongeren van 11-12 jaar • 16 oktober 2025 • 20.00 uur • online

Van jongs af aan maakt de jonge generatie gebruik van de media.

Tiktok, Snapchat, YouTube, Whatsapp, Games... Hoe leer je je kind wijs omgaan met media? Mediawijsheid zorgt ervoor dat media leuk blijft. Hoe pakken andere ouders dit aan? Hoe maakt u afspraken met uw kind? In deze interactieve workshop krijgt u tips om uw kinderen wijs met media om te leren gaan. Georganiseerd door de Stichting Chris en Voorkom.

Praktische informatie

- Datum **Donderdag 16 oktober**
- Tijd 20.00 – 21.00 uur
- Locatie online
- Kosten Gratis
- Opgave Via [deze link](#) of via de website www.cjgbarneveld.nl

12. Online-ouderbijeenkomsten over scheiden

• Voor ouders/verzorgers • online

Online gratis informatiebijeenkomsten en ontmoetingen voor ouders en professionals.

Over wat een scheiding en veilig opgroeien betekent voor kinderen; over hoe je een kind steun kan bieden.

- Data **Donderdag 11 september 2025** 19.30 – 21.00 uur **Basis**
Woensdag 1 oktober 2025 19.30 -21.00 uur **Basis**
Dinsdag 16 september 2025 09.30 – 11.00 uur **Vervolg**
Maandag 6 oktober 2025 19.30 – 21.00 uur **Steun voor je kind**
- Kosten gratis
- Opgave Via [deze link](#) of ga naar <https://ouderbijeenkomsten.nl/>

Aanmeldingen via de website www.cjgbarneveld.nl/cursussen

Houd onze website en onze social media kanalen in de gaten. Soms komt er in de loop van de tijd nieuw aanbod voor kinderen, jongeren en volwassenen bij dat niet in deze folder staat.

Heeft u vragen over het aanbod of wensen voor nieuw aanbod, laat het ons vooral weten!

Centrum voor Jeugd en Gezin Barneveld

• Wilhelminastraat 10, Barneveld • 0342-414816 • info@cjgbarneveld.nl



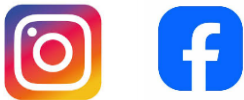
Wij zijn hét adres voor informatie over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning. Wij helpen en ondersteunen gezinnen om kinderen veilig en liefdevol te laten opgroeien. *Dichtbij. Met elkaar. Voor elkaar.*

Inloopspreekuur

- Heb je een vraag over opgroeien, opvoeden of gezinsondersteuning? Kom langs tijdens het gratis inloopspreekuur: iedere maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

Nieuwste informatie

www.cjgbarneveld.nl en volg ons op Insta of op Facebook via [@cjgbarneveld](https://www.facebook.com/cjgbarneveld)



Wilhelminastraat 10 ♦ 3771 AR Barneveld ♦ 0342-414816 ♦ info@cjgbarneveld.nl