



Gelderland-Midden

Datum: 15-03-2024
Ons kenmerk: 231109-0140
Telefoon: 088-355 5493
E-mailadres: infectieziekten@vggm.nl

Onderwerp: Veel kinderen met bof

Beste ouder(s) / verzorger(s),

Steeds meer kinderen in deze omgeving krijgen bof. In deze brief willen wij u informeren over de ziekte en de maatregelen die nodig zijn om verspreiding tegen te gaan.

Wat is de bof?

Bof is een besmettelijke virusziekte die zich verspreidt via druppeltjes in de lucht. Iemand met de bof kan door niezen, hoesten of kussen iemand anders besmetten.

Klachten die kunnen passen bij de bof zijn:

- Dikke wang en hals, vaak aan één kant van het gezicht
- Pijn in of achter het oor, vooral bij kauwen en slikken
- Droge mond
- Koorts
- Hoofdpijn

Soms krijgen mensen erge klachten van de bof, zoals bijvoorbeeld doofheid of een hersenvliesontsteking. Jongens kunnen een ontsteking van een zaadbal krijgen (vooral na de puberteit) en kunnen hierdoor minder vruchtbaar worden.

Heeft uw kind klachten van de bof? Bel de huisarts. De huisarts kan onderzoeken of uw kind de bof heeft. Voelt uw kind zich goed, dan mag hij/zij gewoon naar school. De bof is al besmettelijk voordat iemand klachten krijgt. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Wat kunt u doen om de bof te voorkomen?

- Laat uw kind regelmatig handen wassen met water en zeep. En doe dat zelf ook.
- Laat uw kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna weg.
- Laat uw kind vaccineren tegen BMR (**B**of-**M**azelen-**R**ode hond).

Gevaccineerd?

Is uw kind gevaccineerd tegen de bof (BMR-prik)? Dan is uw kind beschermd. Er is dan verder niks nodig.

Niet gevaccineerd?

Is uw kind niet gevaccineerd tegen de bof (BMR-prik)? Dan kan uw kind de bof krijgen. Tot 18 jaar kan iedereen de BMR-prik gratis halen via het Rijksvaccinatieprogramma bij onze Jeugdgezondheidszorg. Dat kan op afspraak op dinsdag 26 maart tussen 14.00 en 16.00 in Ede.

GGD Gelderland-Midden is onderdeel van de Veiligheids- en Gezondheidsregio Gelderland-Midden

Bezoekadres
Eusebiusbuitensingel 43
6828 HZ Arnhem

Postadres
Postbus 5364
6802 EJ Arnhem

Telefoon 088 355 5493
www.vggm.nl



Gelderland-Midden

Datum : 15 maart 2024

Pagina : 2

Voor een afspraak kunt u bellen met de GGD, team infectieziektebestrijding, van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 17.00 uur via 088 355 5493. Bel ook als u liever een ander moment komt.

Wilt u meer weten?

www.rivm.nl/bof

www.thuisarts.nl/bof/mijn-kind-heeft-bof

Heeft u nog vragen?

Voor vragen over bof bel of mail het Meldpunt Infectieziekten van GGD Gelderland-Midden.

Het Meldpunt is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Telefoon: 088 355 5493. E-mailadres: infectieziekten@vggm.nl

Met vriendelijke groet,

Team infectieziektebestrijding
GGD Gelderland-Midden

GGD Gelderland-Midden is onderdeel van de Veiligheids- en Gezondheidsregio Gelderland-Midden

Bezoekadres
Eusebiusbuitensingel 43
6828 HZ Arnhem

Postadres
Postbus 5364
6802 EJ Arnhem

Telefoon 088 355 5493
www.vggm.nl