

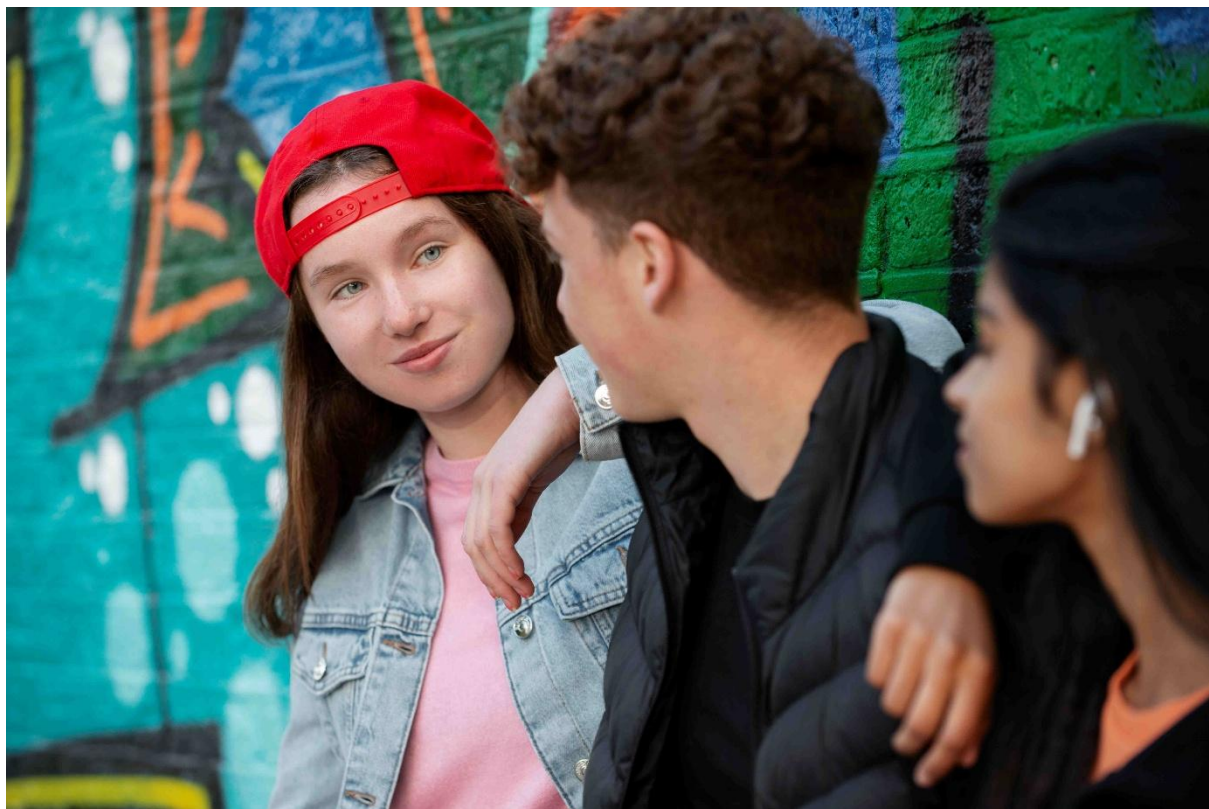


Centrum voor
Jeugd en Gezin
Barneveld

Cursus

Pittige Pubers!

- *Voor ouders van pittige pubers*
- *Drie bijeenkomsten in maart 2026*



Dichtbij. Met elkaar. Door elkaar.

Cursus Pittige Pubers

Opgroeïende tieners hebben baat bij veel liefde, maar **hoe kun je je kind weer bereiken als hij of zij in een afwerende houding is beland?** Verlangt u wel eens terug naar de tijd dat uw kinderen zo klein waren dat ze heerlijk bij u op schoot klommen als ze moe waren? Of dat u ze, wanneer ze een dwarse bui hadden, in het fietszitje kon tillen en ze even later alweer zaten te zingen? Eenmaal in de pubertijd aangekomen, is het soms lastig de “gebruiksaanwijzing” terug te vinden. Optillen kan niet meer, eenvoudige middelen als straffen en belonen werken bij veel pubers juist averechts. **Toch hebben juist deze opgroeiende tieners baat bij veel liefde en veilige grenzen.**

Vragen die besproken worden

- Hoe bereik je je kind als hij/zij in een afwerende houding is beland?
- Hoe kun je hem of haar op een veilige manier met verantwoordelijkheid leren omgaan?
- Hoe kun je je eigen verwachtingen duidelijk maken zonder in een machtsstrijd te belanden?
- Hoe voorkom je verbale of fysieke agressie?

Tijdens de cursus krijgen ouders **praktische handvatten** om met het soms onbereikbare, ongrijpbare of onverantwoordelijke gedrag van je opgroeiende tiener(s) om te gaan. Je ontvangt een **top 10 met de tactieken van het rode knoppen indrukken van pubers én van ouders** en de onderlinge motieven.

Praktische informatie

Voor wie?	Ouders van pittige pubers.
Datum	Maandag 16, 23 en 30 maart 2026.
Tijd	19.30-21.30 uur.
Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.
Deelname	Eigen bijdrage van € 15,00 of € 30,00 per koppel
Aanmelden	www.cjgbarneveld.nl/cursussen



Over het CJG Barneveld

Het CJG Barneveld is hét adres voor informatie over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning. Het CJG Barneveld helpt en ondersteunt gezinnen om kinderen veilig en liefdevol te laten opgroeien.

Dichtbij. Met elkaar. Voor elkaar.

Wilhelminastraat 10 ♦ 3771 AR Barneveld ♦ 0342-414816