

# Najaarsaanbod van het CJG Barneveld

- ◆ *Cursussen, workshops en lezingen*
- ◆ *Voor kinderen, jongeren, ouders en opvoeders*



## 1. Groepsaanbod voor kinderen en jongeren

**Voor meer informatie en aanmeldingen:**  
**[www.cjgbarneveld.nl](http://www.cjgbarneveld.nl) of 0342-414816**

### **Rots en Water (in samenwerking met Kidzpower)**

*Fysieke weerbaarheidstraining waar kinderen leren sterker te staan en beter voor zichzelf leren op te komen. Ook wordt gewerkt aan zelfvertrouwen en zelfbeheersing.*

- ♦ De groepen voor 6-10 jarigen zijn helaas vol.
- ♦ Laatste plekken wel beschikbaar voor de groep van 11-14 jarigen.
- ♦ Start dinsdag 9 oktober, 17.15-18.15 uur. Totaal 10 lessen.
- ♦ Eigen bijdrage 25 euro.

### **Kinderclub Billy Boem**

*Een leuke club voor kinderen van 8-12 jaar die wat extra steun kunnen gebruiken omdat ze thuis te maken hebben met stress en spanningen. Bijvoorbeeld omdat een ouder ernstig ziek is, er veel ruzies thuis zijn of er bijvoorbeeld iemand overlijdt.*

- ♦ Start donderdag 20 september, 15.30-17.00. Totaal 10 clubbijeenkomsten en 3 ouderbijeenkomsten.
- ♦ Deelname gratis.



### **Kinderen van gescheiden ouders 9-12 jaar (in samenwerking met Elan Barneveld)**

*De groep is bedoeld voor kinderen van 9 tot en met 12 jaar met ouders die definitief zijn gescheiden. Ze vinden het misschien moeilijk goed om te gaan met de scheiding en met de gevolgen daarvan. Ze zijn bijvoorbeeld vaak verdrietig of boos, hebben gedragsproblemen thuis of op school of ze hebben problemen in het contact met (één van) de ouders. Maar ook als je op het eerste gezicht niet veel aan een kind merkt, kan het juist heel fijn zijn deel te nemen aan deze groep.*

- ♦ Start dinsdag 2 oktober, 15.30-16.45 uur. Totaal 8 bijeenkomsten en een voorlichting voor ouders.
- ♦ Eigen bijdrage 10 euro.

## 2. Groepsaanbod voor ouder(s)/verzorger(s)

### **Samengesteld, voor (stief) ouders en verzorgers van samengestelde gezinnen (in samenwerking met Stimenz):**

*Een samengesteld gezin geeft veel uitdagingen, en biedt kansen in het vinden van een nieuwe balans, rust en geluk. We bieden informatie waardoor je meer oog krijgt voor de situatie en hoe die verschillend kan zijn voor alle gezinsleden. We kijken naar wat wel en niet werkt.*

- ♦ Start 1 oktober 19.30-21.30 uur. Totaal 3 bijeenkomsten.
- ♦ Eigen bijdrage 15 euro.

### **Anders Denken Handiger Doen!**

*Een oplossingsgerichte training voor ouders/ verzorgers van pubers met druk en chaotisch gedrag (13-17 jaar). Je leert denken in mogelijkheden als het om opvoeden*



gaat. Niet de verklaringen van al de problemen staan centraal, maar de wensen voor de toekomst.

- ♦ Start 16 oktober, 19.30-21.30. Totaal 5 bijeenkomsten.
- ♦ Eigen bijdrage 15 euro.

---

### **Gescheiden Opvoeden (in samenwerking met Stimenz)**

*Hoe geef je je leven weer vorm na een scheiding? En hoe kan je je kinderen goed begeleiden in dit proces? Hoe ga je om met hun emoties en met die van jezelf? Hoe kan je de communicatie met je ex-partner verbeteren?*

*Deze cursus helpt je met deze vragen verder. Deelname vindt plaats op individuele basis (dus zonder ex-partner).*

- ♦ Start 5 oktober, 09.30-11.30 uur. Totaal 5 bijeenkomsten.
- ♦ Eigen bijdrage 15 euro.

---

### **Wat is het CJG Barneveld?**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld is hét centrum voor iedereen met vragen over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning. Het CJG Barneveld is vrij toegankelijk; dat betekent dat iedereen, zonder verwijzing van gemeente of huisarts, bij het CJG terecht kan voor deskundig advies.

- ♦ Bouwheerstraat 52, 3772 AL Barneveld, 0342-414816
- ♦ [www.cjgbarneveld.nl](http://www.cjgbarneveld.nl)
- ♦ Twitter: @CJGBarneveld en Facebook: [www.facebook.com/cjg0342](http://www.facebook.com/cjg0342)
- ♦ Gratis inloop Barneveld: ma, di, do en vr van 9.00 tot 12.00 uur
- ♦ Gratis inloop Voorthuizen: wo van 8.30 tot 9.30 uur (Perron 16, Smidsplein)
- ♦ Gratis inloop Kootwijkerbroek: wo van 9.30 tot 11.30 uur (Zorgkruispunt, Schoonbeekhof 3)