



Centrum voor
Jeugd en Gezin
Barneveld

Voorjaarsaanbod 2021

Cursussen • Workshops • Trainingen

- *Voor kinderen en jongeren*
- *Voor ouders en opvoeders*

Kindertrainingen & Workshops

1. Workshop De Kinderen Scheiden Mee, 6-12 jaar

Als je gaat scheiden, is dit niet alleen ingrijpend voor jezelf maar ook ingrijpend voor de kinderen.

In deze onzekere periode kan je kind een steuntje in de rug goed gebruiken.

De workshop helpt je kind beter te begrijpen wat er allemaal tijdens een scheiding gebeurt. En hoe hij/zij hiermee om kan gaan.

Samen met acht tot tien leeftijdsgenoten gaat je kind, onder begeleiding van twee trainers (coaches), op een ontspannen wijze aan de slag. De workshop helpt je kind op weg om door de (moeilijke) scheidingsperiode heen te komen. En het geeft jou, als ouder, een aanzet om op een praktische manier met je kind om te gaan.

Praktische informatie

Datum	Kinderworkshop op dinsdag 9 februari 2021 van 14.00-17.15 uur. Ouderavond op dinsdag 2 februari 2021 van 19.30-21.00 uur.
Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.
Deelname	Gratis.

2. Rots en Water-trainingen

Ben je snel boos? Vind je nieuwe vrienden maken moeilijk? Of wil je stevig in je schoenen leren staan?

De Rots en Water-training helpt kinderen en jongeren om voor zichzelf op te komen én om beter met andere mensen om te gaan.

De training is een sociale weerbaarheidstraining waarin je zowel je lichamelijke als je mentale weerbaarheid traint.

Er zijn (zie hieronder) trainingen voor

- A. Kinderen van 6 tot en met 7 jaar (op 10 woensdagen, locatie CJG Barneveld)
- B. Kinderen van 8 tot en met 10 jaar (op 10 dinsdagen, locatie Zandbergschool)
- C. Kinderen van 11 tot en met 13 jaar (op 10 donderdagen, locatie Zandbergschool)

Rots en Water Online Ouderbijeenkomst

Donderdag 4 maart 2021 van 19.00-20.30 uur. U ontvangt na de intake de link. Tijdens het live webinar kunt u met de trainers chatten.

A. Rots en Water 6 t/m 7 jaar

Praktische informatie

Datum	Woensdagen van 14.00-15.00 uur. 17, 24 en 31 maart; 7, 14 en 21 april; 12, 19 en 26 mei; 2 juni 2021.
Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.

Deelname	€ 15,00 (voor de gehele training).
Aanmelding	Via www.cjgbarneveld.nl .

B. Rots en Water 8 t/m 10 jaar

Praktische informatie

Datum	Dinsdagen van 15.45-16.45 uur. <i>16, 23 en 30 maart, 6, 13 en 20 april, 11, 18 en 25 mei; 1 juni 2021.</i>
Locatie	Gymzaal Zandbergschool, Weth. Zandbergenlaan 20, Barneveld.
Deelname	€ 15,00 (voor de gehele training).
Aanmelden	Via www.cjgbarneveld.nl .

C. Rots en Water 11 t/m 13 jaar

Praktische informatie

Datum	Donderdagen van 15.45-16.45 uur. <i>18 en 25 maart; 1, 8, 15 en 22 april, 20 en 27 mei; 3 en 10 juni 2021.</i>
Locatie	Gymzaal Zandbergschool, Weth. Zandbergenlaan 20, Barneveld.
Deelname	€ 15,00 (voor de gehele training).
Aanmelden	Via www.cjgbarneveld.nl .

3. Omgaan met Emoties

Iedereen heeft gevoelens. Maar soms vindt je kind het lastig om deze te uiten of kom je er als ouder maar moeilijk achter hoe je kind zich voelt. Bij de kindergroep “Omgaan met emoties” merken kinderen dat ze niet de enige zijn die weleens bang, verdrietig of boos zijn.

Kinderen leren over gevoelens, wanneer ze zich bang, boos, verdrietig en blij voelen en hoe ze hiermee om kunnen gaan. Maar ook waar ze trots op mogen zijn en wat ze goed kunnen. En dat ze hun behoeften en grenzen mogen aangeven en daar hulp en steun bij mogen vragen.

Al deze beschermende factoren helpen kinderen goed met situaties thuis, op school, in de buurt etc. om te gaan en gezond te blijven. Dat doen we op een speelse manier. Kinderen leren op jonge leeftijd namelijk veel door te spelen. Want door spelen kun je dingen uit proberen en verwerken. Bij deze kindergroep werken we daarom veel met verhalen, spelletjes en knutselen.

Voor ouder(s)/ verzorger(s) wordt een ouderbijeenkomst georganiseerd.

U ontvangt tijdens deze bijeenkomst meer uitleg over de thema's en krijgt tips hoe je je kind tot steun kan zijn. Van tevoren krijgt u een intakegesprek.

A. Voor kinderen van 5 t/m 7 jaar

Praktische informatie

Datum	Kinderbijeenkomsten op dinsdagen van 15.30-16.30 uur. <i>30 maart; 6, 13 en 20 april; 11 en 18 mei 2021.</i>
-------	--

	Ouderbijeenkomst op dinsdag 23 maart 2021 van 19.30-21.00 uur; max. 1 ouder per deelnemer.
Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.
Deelname	Eigen bijdrage van € 15,00 (voor de gehele training)
Aanmelden	Via www.cjgbarneveld.nl .

B. Voor kinderen van 8 t/m 11 jaar

Praktische informatie

Datum	Kinderbijeenkomsten op donderdag van 15.30-16.45 uur. <i>1, 8, 15, 22 april; 20, 27 mei; 3 juni 2021.</i> Ouderbijeenkomst op dinsdag 23 maart 2021 van 19.30-21.00 uur; max. 1 ouder per deelnemer.
Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.
Deelname	Eigen bijdrage van € 15,00 (voor de gehele training).
Aanmelden	Via www.cjgbarneveld.nl .

4. Piep zei de Muis &

5. Billy Boem

In het najaar van 2021 komen *Piep zei de Muis* en *Billy Boem* terug!

Kinderclub Piep zei de Muis is bedoeld voor kinderen van 5 t/m 7 jaar die extra steun kunnen gebruiken omdat ze thuis of in hun directe omgeving te maken hebben met stress en spanningen. Bijvoorbeeld als een ouder ernstig ziek wordt of depressief is, of als er sprake is van een scheiding, ruzie of geweld.

Het is een leuke club waar kinderen heel veel plezier hebben, vriendjes maken en iets helemaal voor zichzelf hebben.

Voor de kinderen zijn er 10 bijeenkomsten, voor de ouder(s) gelijktijdig met de kinderclub 4 bijeenkomsten. Hier wisselen we ervaringen met elkaar uit en kijken we samen wat helpt in jullie situatie.

Kinderclub Billy Boem is voor kinderen van 8 t/m 12 jaar die extra steun kunnen gebruiken, omdat ze thuis of in hun directe omgeving veel meemaken op het gebied van stress en spanningen. Bijvoorbeeld door een ouder, broertje of zusje dat ernstig ziek is of omdat ouders uit elkaar gaan. Soms is er veel ruzie in het gezin. De thuissituatie is daardoor anders dan bij de andere kinderen in hun klas. Het is een leuke club waar kinderen veel plezier hebben, vrienden maken en iets helemaal voor zichzelf hebben.

Voor de kinderen zijn er 10 bijeenkomsten, voor de ouder(s) gelijktijdig met de kinderclub 4 bijeenkomsten. Hier wisselen we ervaringen met elkaar uit en kijken we samen wat helpt in jullie situatie.

Opgeven kan al via de website www.cjgbarneveld.nl; definitieve data volgen in het najaarsoverzicht van het CJG Barneveld (of houd de website in de gaten!).

Oudercursussen & Workshops

1. Peuter in Zicht

In de peutertijd verandert er veel. Je kind kan steeds meer dingen zelf en gaat graag op onderzoek uit. En: krijgt een heel duidelijke eigen wil. Dit zijn mooie en belangrijke stappen in de ontwikkeling van een kind, maar voor ouders niet altijd makkelijk.

Opvoeden betekent dat je als ouder meegroeit met de ontwikkeling van je kind. Je sluit aan bij wat je kind al kan of juist moet leren. Veel ouders vinden het prettig om hierover met andere ouders te praten. Herken je dat ook? Dan is de cursus Peuter in Zicht iets voor jou.

Praktische informatie

Doelgroep	Ouders van peuters van 1,5 tot 4 jaar.
Datum	Maandag 19 en 26 april; 10 en 17 mei 2021.
Tijd	19.30-21.30 uur.
Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.
Deelname	Eigen bijdrage van € 10,00 (voor de gehele training).
Aanmelden	Via www.cjgbarneveld.nl .

2. Pittige Pubers

Opgroeïende tieners hebben baat bij veel liefde, maar hoe kunt u uw kind weer bereiken als hij of zij in een afwerende houding is beland? Tijdens de cursus krijgen ouders praktische handvatten om met het soms onbereikbare, ongrijpbare of onverantwoordelijke gedrag van hun opgroeiende tieners om te gaan.

Verlangt u wel eens terug naar de tijd dat uw kinderen zo klein waren dat ze heerlijk bij u op schoot klommen als ze moe waren? Of dat u ze, wanneer ze een dwarse bui hadden, in het fietszitje kon tillen en ze even later alweer zaten te zingen? Eenmaal in de pubertijd aangekomen, is het soms lastig de "gebruiksaanwijzing" terug te vinden. Optillen kan niet meer, eenvoudige middelen als straffen en belonen werken bij veel pubers juist averechts. Toch hebben juist deze opgroeiende tieners baat bij veel liefde en veilige grenzen.

- Hoe kunt u uw kind weer bereiken als hij of zij in een afwerende houding is beland?
- En hoe kunt u hem of haar op een veilige manier met verantwoordelijkheid leren omgaan?
- Hoe kunt u uw verwachtingen duidelijk maken zonder in een machtsstrijd te belanden?
- Hoe voorkomt u verbale of fysieke agressie?

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur.

Praktische informatie

Doelgroep	Ouders van pittige pubers (maximaal 12 deelnemers).
Datum	Dinsdag 25 mei; 8 en 22 juni 2021.
Tijd	19.30-21.30 uur.
Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.
Deelname	Eigen bijdrage van € 10,00.
Aanmelden	Via www.cjgbarneveld.nl .

3. Gescheiden opvoeden

- *Hoe geef je je leven weer vorm na een scheiding?*
- *Hoe kan je je kinderen goed begeleiden rondom de scheiding?*
- *Hoe ga je om met hun emoties en je eigen emoties?*
- *Hoe kan je de communicatie met je ex-partner verbeteren?*

De bovenstaande vragen staan in deze cursus centraal. De cursus is bedoeld voor alle ouders uit de gemeente Barneveld die te maken hebben met een (recente) scheiding en de gevolgen die een scheiding met zich meebrengt.

Samen met de trainer en andere gescheiden ouders bekijken we filmfragmenten en maken we oefeningen (aan de hand van een werkboek), wisselen we ervaringen uit en oefenen we om sterker uit de scheiding te komen.

Ouders nemen apart deel aan de training, dus niet samen. Het is overigens ook mogelijk dat slechts 1 van de 2 ouders deelneemt.

Praktische informatie

Datum	De data worden ingepland bij voldoende deelnemers.
Tijd	De tijd wordt met de deelnemers afgestemd.
Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.
Deelname	Eigen bijdrage van € 10,00.
Aanmelden	Via www.cjgbarneveld.nl .

4. Workshop Samengesteld

Een samengesteld gezin geeft veel uitdagingen. Maar een samengesteld gezin biedt ook kansen in het vinden van een nieuwe balans, rust en geluk. Tijdens deze avond bespreken we met elkaar wat het voor jezelf, je partner en je kinderen betekent om in een nieuw, samengesteld, gezin verder te gaan. We bieden informatie, waardoor je meer oog krijgt voor de situatie. We kijken naar wat wel en niet werkt.

Bij voldoende belangstelling bieden we meerdere avonden aan om ervaringen uit de praktijk en theorie met elkaar te verdiepen.

Praktische informatie

Doelgroep	Ouders van samengestelde gezinnen (4 stellen / 8 personen (max.)).
Datum	De datum wordt ingepland bij voldoende deelnemers.
Tijd	19.30-21.30 uur.

Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.
Deelname	Eigen bijdrage van € 10,00 (voor de gehele training).
Aanmelden	Via www.cjgbarneveld.nl .

Basiscursus Geef me de Vijf

De basiscursus "Geef me de Vijf" neemt ouders stap voor stap mee in de wereld van CASS (de persoon met ASS).

Op die manier wordt het effect op de waarneming, betekenisverlening, het denken, doen en laten van de informatieverwerkingsstoornis duidelijk.

Door het aanleren van de in de methodiek "Geef me de 5" verweven visie, om steeds weer terug te keren naar de oorzaak van het gedrag, wordt niet het gedrag bestraft of beloond maar, met respect voor het autistisch denken, wordt naar oplossingen gezocht die blijvend het (ongewenste) gedrag veranderen.

Praktische informatie

Nog maar drie plaatsen beschikbaar. Overige belangstellenden worden op een wachtlijst geplaatst!

Datum	Maandag 1 februari, 15 maart, 12 april en 17 mei 2021
Tijd	09.30-16.30 uur.
Locatie	CJG Barneveld, Wilhelminastraat 10, Barneveld.
Deelname	Het CJG Barneveld betaalt het grootste deel van de cursus; zo kan de eigen bijdrage zo laag mogelijk worden gehouden: € 30,- per persoon. Aan het einde van de cursus ontvangt u een certificaat. U heeft dit nodig bij eventuele vervolgcursussen van de "Geef me de Vijf"-academie.
Aanmelden	Via www.cjgbarneveld.nl .

Online ouderavond social media, gamen, alcohol en blowen

Pubers en social media, gamen, alcohol en blowen.

Je komt het vast tegen in de opvoeding van je kind(eren). Of je maakt je er wellicht zorgen over. De middelbare schoolperiode is een periode waarin ook op dat vlak grenzen worden opgezocht en soms overschreden. Je hebt als ouder/opvoeder veel invloed op het gedrag van je kind. Meer dan je wellicht denkt!

Ouderavond

Buiten de corona-tijd zouden we een ouderavond over dit thema kunnen houden op een van de middelbare scholen in Barneveld. Nu doen we het anders.

Preventiewerkers van IrisZorg maakten twee filmpjes. Eén met daarin de belangrijkste tips op een rijtje: https://youtu.be/Dfg_j1F_23I.

En één waarin 2 preventiewerkers je uitnodigen om hierover door te praten: <https://www.youtube.com/watch?v=Traoa99M-fU&feature=youtu.be>.

We nodigen je graag uit deel te nemen aan één van de digitale ouderavonden die worden gegeven over social media, gamen, alcohol en blowen in de opvoeding. Daarin wisselen we uit hoe je situaties in de praktijk aanpakt en wat dan wel en niet werkt. Herkenning gegarandeerd!

De avond wordt begeleid door preventieadviseurs van IrisZorg, in samenwerking met het Centrum voor Jeugd en Gezin te Barneveld.

Praktische informatie

Datum Maandag 1 februari 2021.

Tijd 19.30-21.00 uur.

Locatie Online.

Deelname Gratis.

Aanmelden Als je graag deelneemt, stuur dan een mailtje naar preventie@iriszorg.nl met daarin de volgende gegevens:

- *Datum van deelname (= 1 februari 2021)*
- *Je naam*
- *De leeftijd van je kind(eren)*

Je kunt je vanaf nu aanmelden. Aanmelden met je partner of een andere ouder kan natuurlijk ook. Je aanmelding moet uiterlijk 1 week voor de betreffende datum bij ons binnen zijn. Je ontvangt een aantal dagen van tevoren de link voor deelname. Dit is een link vanuit MS teams. Het beste is in te loggen vanaf een laptop.

Over het CJG Barneveld

Het CJG Barneveld is hét adres voor informatie over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning.

Het CJG Barneveld helpt en ondersteunt gezinnen om kinderen veilig en liefdevol te laten opgroeien.

Dichtbij. Met elkaar. Voor elkaar.

Wilhelminastraat 10 ♦ 3771 AR Barneveld ♦ 0342-414816